



RappJ bewegt...



Der Sportrat und die Fachstelle Sport und Bewegung laden ein: Einmal pro Monat öffnen Sportanbieter/-vereine ihre Trainingstüren für die Bevölkerung von Rapperswil-Jona. Die Angebote werden von Fachleuten geleitet und können gratis genutzt werden.

Was	Wann	Wo	Infos
Selbstverteidigung; Stark ohne Gewalt	Mi., 5. Dezember 2018 19:00 - 20:15 Uhr	KSI Karateschule Jona Schachenstr. 82 → Im 2. Stock	Hallensportbekleidung (lange Hosen); Duschen ist möglich
Eislaufen mit Eislaufclub RJ	Fr., 11. Januar 2019 19:15 - 20:15 Uhr	Ausseneisfeld Lido	Schlittschuhmiete ist vor Ort möglich = 6.- Fr.
Ju-Jitsu entdecken	Di., 5. Februar 2019 19:30 - 21:00 Uhr	Dojo JJC-RJ Bildaustrasse 20 8640 Rapperswil	Hallensportbekleidung, Training barfuss; Duschen ist möglich

Wichtige Informationen zur Durchführung der Anlässe unter:
<http://www.facebook.com/RappJbewegt>

Unterstützt durch
Rapperswil-Jona

