



Kuatsu-Kurs: Erste Hilfe auf der Tatami

Sonntag, 27. September 2020 | 9:30 – 14:00 Uhr | CHF 50.–

Kuatsu-Basiskurs mit medizinischen Grundlagen, Kuatsu-Methoden und Reanimation (BLS-AED) mit Übung am Phantom. Allgemeine Erste Hilfe. Kleine Helfer für den Notfall und den Alltag aus der Akupressur.

Dieser Kurs richtet sich an alle Budoka, Trainer oder allgemein Interessierte.

Mitbringen: bequeme Kleidung (Judo-Hose, Trainer, Tshirt oder ähnliches)

Kursleitung: **Oliver Zuckschwerdt**, Dipl. Shiatsu-Therapeut, Kuatsu-Instruktor SJV, 3. Dan Judo
Alex Schneider, Instruktor Samariterbund SG-FL, 1. Kyu Judo

Kursort: raum5, Bahnhofstrasse 14, 9424 Rheineck

Weitere Infos und anmelden: www.raum5.ch

Anmeldung SJV-Mitglieder über die SJV-Datenbank: www.sjv.ch

Der Kurs ist vom Schweizerischen Judo & Ju-Jitsu Verband anerkannt und wird beim Vorweisen einer gültigen Jahresmarke im SJV-Pass eingetragen.



bahnhofstrasse 14 | 9424 rheineck
079 501 53 53 | www.raum5.ch

raum5 
ort für bewegung & achtsamkeit
praxis für shiatsu & komplementärtherapie